



## ズルいくらいに1年目を乗り切る看護技術

中山有香里著. -- メディカ出版, 2018.

ISBN: 9784840464932

REVIEWER

医学研究科 人間健康科学系専攻  
M2

### 看護技術が安心してできるお守り、欲しくない??

### ここに、あるんです!!

4月から病棟の看護師として勤務するけど、、、不安! 緊張! 恐怖!

そんなアナタに朗報です! 本書がアナタの味方・お守りとなってくれます!!

本書は、新人看護師になる学生さんに最低限理解して欲しいことがコンパクトにまとめられています。

11のLessonと4のColumnには、新人看護師がビビりがちな看護技術がギュッと凝縮されています。

新人看護師の1年間や特殊な診療科に必要な看護技術には足りないかもしれません。しかし、緊張や不安で精神的にしんどい時期は乗り切れることでしょう。

本書では、全ての新人看護師が乗り切らなくてはいけない看護技術をイラストでサラッと総復習できます。必要な物品の詳細な準備についても丁寧に書かれています。それだけではなく、なんと!! ベテラン看護師の著者であるからこそ伝えられるコツも書かれています。実際にやってみないと分からないことも、イメトレができるので少しだけ安心材料となることでしょう! イラストの細かいコメントも隅々まで読んでみてください。アナタの知らないことがあったらラッキーと思ってきちんと記憶しておきましょう! 特に「こんなときはすぐに先輩に報告」「先輩NSにきかれるポイント」の項目は必見です。わかっていそうで、案外わかっていないことがズラッと並んでいますので、ぜひご確認ください☆ただ、本書は可愛いイラストがいっぱいですが、実際の物品の写真は残念ながら掲載されていません。こればかりは本書に頼り切ることなく、自分で調べて確認しておきましょう! (そのため☆4としました)

(裏へ続きます)

492

911

N 45

医人健開架

⇒⇒⇒

学生ではなく看護師として初めて実施する看護技術には不安が付き物です。病棟に配属されてからはハードすぎる毎日が待っています。ですが、本書で初めから丁寧に看護技術を復習・イメトレしておくことで安心して看護師生活をスタートできるのではないのでしょうか？本書は、新人看護師となるあなたのお守りのような存在となるはずです。

受理：2019-01-08