



サクラ先生が教える!コウノドリ妊娠・出産Q&Aブック

鴻鳥サクラ著；鈴木木ユウ絵。-- 講談社, 2017.

ISBN: 9784062207973

REVIEWER

医学研究科 人間健康科学系専攻
M1

出産って奇跡だ！！

話題になった連続ドラマ『コウノドリ』をみなさんは知っていますか？

産婦人科を舞台にした漫画が原作です。『コウノドリ』関連のこの本では、産婦人科医の主人公・鴻鳥サクラ先生が妊活・妊娠中の女性たちの疑問や不安に答えてくれます。

例えば、

『高齢出産って、赤ちゃんに障害が出る確率が高いんですよね？』

『妊娠11週で流産…。私の何が悪かったんでしょうか？』

『体重管理のために運動したいのですが「適度な運動」ってどのくらいをいうの？』

『出産時に夫が立ち会う予定です。心得ておいてもらうべきことは？』

『初めての陣痛、緊張します。いまから備えておけることはある？』

などなど、妊活・不妊、妊娠初期、中期、後期に分けてたくさんの疑問や不安が挙げられています。

私はこの本を読んでいるとき、ひとつひとつの疑問や不安に対して、

「こんなことを疑問、不安に思うんだ！」

「確かに実習中にこんなことを聞かれたなあ。」

と思いつつ、サクラ先生の答えには、

(裏へ続きます)

495

6

Ko 78

医人健開架

⇒⇒⇒

「こういう感じで答えたらわかりやすいんだ！」

「私もこう答えたいわあ。」

「自分が妊娠したときにこんな不安があったら、こういうふうと思うようにしよう！」

と、とても勉強になりました。中には、「これからはこの言い方をマネしよう！」とこっそりメモをしたものも…。このように産婦人科関係の方・興味のある方は、妊婦さんにどういうことを伝えていくとよいのか、そのときどういう言葉を使うとよいのか、ということを学べます。もちろん女性のみなさんには自分の妊娠のときにきっと役立つこと間違いなし！

そして、男性のみなさん！妊娠とか出産とか関係ないわあと思っていそうですが、ちょっとのぞいてみませんか？女性がどういうことを不安に思うのか、出産ってどういうものなのかを理解していると、ひょっとしたら、女心が分かるじゃん！とモテるかも！？将来、奥さんから感謝されるかも！？（笑）

最初から最後までじっくり読むのもよし！（ちなみに、会話口調で読みやすいので時間はかかりません。）ペラペラッと気になるところだけ読むのもよし！！ぜひこの本を通してサクラ先生と話してみてください(^_-)-☆きっとこの本を閉じるときには「出産って奇跡だ」と思えるのではないのでしょうか…！？

受理：2018-04-26