



のほほん解剖生理学

玉先生著. -- 永岡書店, 2016.

ISBN: 9784522434611

REVIEWER

医学研究科 人間健康科学系専攻
M1

解剖生理学、全然わからへん人！覚えれへん人！マジおすすめ！！

解剖生理学って、、わかりやすい！おもしろい！たのしい！もっと知りたい！

本書を読めば、あなたもそう思うでしょう。本書が目にとまって手に取ろうと思ったあなたは解剖生理学に少しでも苦手な気持ちがあるのではないのでしょうか？

国家試験前に解剖生理学がチンプンカンプンで合格が怪しい？講義や定期試験の解剖生理学が理解できず単位が危ない？その悩み、きっと解決できます！本書なら（笑）まずは苦手を感じる单元だけを読んでみてください。1分後には、きっと「ん？なんか少しわかった気がする？」と感ずることでしょう。本書は約250ページありますが、イラストやゴロ合わせで楽しくスラスラ読めるので、5時間あれば全ての单元を学習することができます！

本書は解剖生理学の基本の基本を学べます。お堅い専門書とは全く違うタイプの入門書です。カラフルでイラストたっぷり、難しい用語には読みやすいようにふりがな付き、オヤジギャグでいっぱいゴロ合わせ、暗唱の歌、さらにYouTubeでの無料解説動画のリンク…理解と暗記のためのツールがたくさん掲載されています。本書を読んだ後は「いつの間にか理解できている！しかも覚えている！」となっている自分に驚くでしょう！解説動画も併せて視聴すると効果倍増です（解説動画1つ視聴しても5分程度）。ちなみに、レビュー著者は看護師国家試験の1か月前に本書に出会い、ほぼ諦めかけていた解剖生理学を理解・暗記できて、以前の自分からは信じられない程に解剖生理学得意派になりました（泣）

（裏へ続きます）

491

1

Ta 76

医人健開架

⇒⇒⇒

では、本書をここまでゴリ押ししているのにナゼ☆4つなのか気になりますね？理由は2つあります。1つは解剖生理学をある程度理解している人には必要ないこと、そして本書では重要事項がすべて学習できないからです。本書で基本の基本を学習した後は、学んだ基本知識をもとにさらに深める必要があります。

解剖生理学が苦手な人には、少しでも理解できるかもと思えるきっかけが必要です。いつまでも苦手を苦手のままにしない、少しでもこれからの学習を良いものにするためにも、本書をきっかけに苦手な解剖生理学を得意になること、これからの学びを深めるスタートとなることを願っています。レビュー著者は本書とともに、あなたを応援しています！さあ！14ページの「細胞の仕組み」から読んでみましょう！！レッツゴー！

受理：2017-12-25